

**循環・呼吸**

RIME モデルは？ R \_\_\_ I \_\_\_ M \_\_\_ E \_\_\_ :計 100 点:Reporter/Interpreter/Manager/Educator

**循環**

① 「循環」の診察で大事なものは、Vital sign の \_\_\_\_\_ であり、\_\_\_\_\_ が暖かいかどうかも Output の目安になる。

間接的には各 \_\_\_\_\_ が機能していることであり、その一つとして、\_\_\_\_\_ (腎臓)がある。

② 時間尿量の指示がでるときは \_\_\_\_\_ が不安定なときであり、目安として \_\_\_\_\_ × \_\_\_\_\_ ml/hr があり、それを○時間ごとにチェックしていることが多い。

※ 尿量が保てなかった場合、原因を考えて下記のような対応が考えられる

- 血管内 Volume が少ない場合: \_\_\_\_\_ が少ない場合と、\_\_\_\_\_ 血症による \_\_\_\_\_ 脱水がある
- 腎血流が少ない場合 \_\_\_\_\_ :
- 出したいだけ、出せていない場合(腎機能にもよる):

③ Volume を入れすぎると \_\_\_\_\_ が起こることがある(入院患者さんの心不全の原因の一位は \_\_\_\_\_)が、 \_\_\_\_\_ の場合や \_\_\_\_\_ 状態の人には、 \_\_\_\_\_ をドンドン入れる必要性がある。

④ 聴診で I 音・II 音からわかることは？

- I 音
- II 音

⑤ III 音・VI 音を聴くためには、聴診器の \_\_\_\_\_ 型で聴く必要性があり、姿勢は \_\_\_\_\_ の方がよい。

⑥ 心雑音は聴こえる頻度の高いものは(収縮期・拡張期)の雑音である。代表的なものとしては次のものがあり、期外収縮があると、雑音に変化するので区別が付きやすい。

- \_\_\_\_\_ 狭窄症 : 駆出性の音が、 \_\_\_\_\_ 方向に広がることが多い: 期外収縮後、雑音 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ 閉鎖不全症 : 逆流性の音が、 \_\_\_\_\_ 方向に広がるが多い: " "、雑音 \_\_\_\_\_

⑦ 拡張期に聴こえる心雑音は \_\_\_\_\_ によるものであり、 \_\_\_\_\_ の姿勢で聴取しやすい。その際は、脈圧が再現性を持って \_\_\_\_\_ しているかどうかをチェックする。

※ 雑音の表記の仕方は、Levine の I ~ VI がある。VI は \_\_\_\_\_ があることを意味している。

⑧ シヤントがある方が入院した場合は、毎日 \_\_\_\_\_ を確認すると同時に、他の人にもわかるように記録する。

⑨ 血管雑音を意識して聴く病態は？

**呼吸**

⑩ 「呼吸」の診察で大事なものは、Vital sign の \_\_\_\_\_ であり、\_\_\_\_\_ 運動も換気の目安になる。ちなみに「\_\_\_\_\_」が乱れている人が、食事を全摂取したり、本を読んだり、化粧をしたりすることは稀である

⑪ 呼吸困難の程度を表す病歴として、「\_\_\_\_\_時呼吸困難」・「\_\_\_\_\_呼吸」・「\_\_\_\_\_呼吸困難(就寝して\_\_\_\_\_時間後から呼吸困難)」・「\_\_\_\_\_時呼吸困難」があり、この順番で悪い可能性がある。

なお、\_\_\_\_\_の患者さんでは座位で呼吸困難が悪化する \_\_\_\_\_ という状態もある

※ 呼吸音の表記にはどういったものがありますか？

推奨？

\_\_\_\_\_性副雑音      .      \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_性副雑音      .      \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_性副雑音      .      \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_は、\_\_\_\_\_と音の \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_か \_\_\_\_\_か)で、経時的に評価する

⑫ 喘息のときに聴取される「Wheezes」の Grade の違いは？

I 度 \_\_\_\_\_ II 度 \_\_\_\_\_ III 度 \_\_\_\_\_ VI 度 \_\_\_\_\_

⑬ 「Wheezes」が聴こえる代表的疾患 2つとその違いは？

\_\_\_\_\_:

\_\_\_\_\_:

⑭ 「吸気」で連続性の音( \_\_\_\_\_ )が、中枢で聴こえたら？

⑮ 肺炎の Crackles は一般に音の質が \_\_\_\_\_ から \_\_\_\_\_ に変わり、聴取できる吸気の Phase も \_\_\_\_\_ なる。

※ 聴診の限界には、\_\_\_\_\_が十分ではない、\_\_\_\_\_聴くことができない、\_\_\_\_\_化しがたいことがある

⑯ Rattle とは何ですか？ : 参考: Death rattle = 死前喘鳴

⑰ 喀痰を出すのに必要な要素は？

喀痰の要因      : \_\_\_\_\_

患者さんの要因      : \_\_\_\_\_

※ 口腔内の観察をした際に、\_\_\_\_\_を見つけたら、積極的に歯科受診を薦める

⑱ 呼吸音に左右差がある場合は？

⑲ 二酸化炭素が貯留しているかどうかは、\_\_\_\_\_でしかわからないが、貯留している可能性が高いことは、\_\_\_\_\_などの所見から推定される。

⑳ 二酸化炭素が溜まると \_\_\_\_\_ になるが、その治療としては \_\_\_\_\_ がある。

但し、\_\_\_\_\_などの要因がある場合では使用しがたい。