

ADL ほか

RIME モデルは？ R ___ I ___ M ___ E ___ :計 100 点:Reporter/Interpreter/Manager/Educator

ADL

- ① 主治医が入院の主たる疾患に主眼があり、ADL についての記載がない可能性があれば、意識して ADL の把握を記載し _____ する。ADL の評価には、いろいろとスケールがある (ADL と IADL: _____ というものもある) が、内科医としては、_____・_____・_____ に主眼をおいていることが多い。
退院設定において問題がありそうな場合には、早期から _____ と _____ に相談をすることも必要である。

家族など

- ② 面会が、どれぐらいの頻度でどのように誰が関わっておられるかを _____ として把握できるとありがたい。
感染を引き起こす可能性がある家人の面談はお断りしているはずであるが、そういったコンタクトがあるかどうかの記録があると参考になることがある。

排泄

- ③ 排便回数を意識する疾患には、消化管が関連する病態の _____ ・ _____ だけでなく、_____ (循環器) ・ _____ (消化器) ・ _____ (脳外科など) や _____ 服薬中などもある。またそれ以外でも排便のことは入院中で頻度の【 低い ・ 高い 】 訴えであり、意識してもらえるとありがたい。
- ④ 下痢に対する感染予防策は、_____ 予防策である: _____ 。重要なことは遵守できるかどうかであり、システム的に対応が難しいと感じたときには、_____ に相談する。
- ⑤ もし複数の症例を受持ったときに、もしくは申し送りなどで下痢の症例が増えてきていると感じたら、_____ は気づいていない可能性もあるので、_____ と _____ に報告する。
- ⑥ 便と血液と関係であるが、上部消化管由来のものを _____ もしくは _____ 便と表現し、下部消化管由来のものを _____ と表現する。判断に迷うときはその便を見てもらうといいので可能であれば保存しておく。 _____ ・ _____ ・ _____ というキーワードがならば直腸潰瘍の可能性も高いが、出血が見られたときに重要なことは、_____ の測定であり、_____ の徴候も見られないか確認する。 _____ をする可能性が高いので、その準備をしていただけるとありがたい。
- ⑦ 尿量指示がある場合、その尿量測定が臨床に反映されているかどうかを意識する。もし重要視されていないのであれば、『本人の _____ を伴うため』に中止、もしくは尿バルーンが挿入されている場合は、_____ のために、早期抜去を提案してもよい。
- ⑧ 循環動態が安定している・腎機能が正常であるのに尿が出ない場合、_____ を来している可能性がある (入院患者ではしばしば見られる)。その場合、_____ の膨満がないのかも観察項目のひとつになる。

口腔内

- ⑨ 嚥下困難がある人は_____の High Risk であり、口腔内衛生の遵守は重要である(これは嚥下チームが機能していますよね)。
- ⑩ う歯は、自然治癒【 することがある ・ することはない 】うえに、いろんな疾患の原因になりうる:例として、_____・_____・_____など。う歯を治療しない理由としては、_____・_____・_____があるので、評価することも重要である(看護研究のテーマにはなりませんか?)。
- ⑪ ステロイド投与中では_____が発生することがあるので、口腔内衛生の保持、観察が重要である。

皮膚

- ⑫ 入院中に皮膚の変化がありえる状況として、_____がありえるが、医師よりも先に、_____⇒_____が気づく可能性が高いので、異常を感じたら報告する。
もし、局所的に発疹が出た場合は、_____の可能性を考えて、半身を越えているか越えていないかも意識する。【 発疹が出る前から ・ 出た後から 】“ピリピリ感”を訴えることがあるので、注意する必要がある。
- ⑬ 医師が診ていない可能性が高い部位として、_____があるので、その部位の観察の報告はとても重要である。
- ⑭ 高齢者の掻痒の訴えでは_____・_____などがありえるが、_____であれば感染管理として超緊急事項であるので、掻きむしっているコミュニケーションが取り難い人がいれば要注意である。
- ⑮ 清拭や入浴の際には、_____の衛生にも留意する。なお、_____に罹患している方では、観察だけでなく、退院後にも自分で管理するように指導することも重要である。
- ⑯ _____白癬は外用薬では改善しないので、主治医、もしくは皮膚科への相談を検討する。但し、副作用の観点もあり、治療は絶対というわけではないことに留意する。

浮腫

- ⑰ 浮腫の診かたとして、_____前面を 10 秒間おして、そのへこみと返りを診る。_____秒以内で戻るものを Fast edema といい、_____秒でも戻らないものを Slow edema と表現する。Fast edema の代表は_____であり、他の多くは Slow edema である。なお、足先を観察することで、_____のうっ滞を伴っているかどうかも推測できる。
- ⑱ 通常の浮腫は、_____側の方が浮腫みやすいため、_____側の方が浮腫んでいれば、必ずその上流に閉塞機転がないかどうかを意識する。
- ⑲ 脳血管障害後などの麻痺側では浮腫がやすい。そのため、皮膚は最大の防御機構であるが、浮腫があれば_____を起しやすく、さらに_____などがあればさらに Risk は高まるので注意が必要である。